

**Du bist in Quarantäne oder kannst das Haus nicht verlassen und hast daher Probleme damit, deine alltägliche Versorgung sicherzustellen? Du wünschst dir ein Gespräch oder einfach jemanden, der dir zuhört?** Im Folgenden findest du eine Sammlung von **Initiativen**, die versuchen in der nächsten Zeit für dich da zu sein. Die Angebote werden ehrenamtlich getragen und sind **kostenfrei**.

### **Initiative Einkaufshilfe Erfurt (gesamtes Stadtgebiet)**

Wir vermitteln Sie an eine/n unserer ehrenamtlichen HelferInnen, welche/r über einen längeren Zeitraum hinweg immer wieder Einkäufe, Apothekengänge oder sonstige Botengänge für Sie erledigen kann. Tel: **0178-6107303 (Montag - Samstag von 9:00-17:00 Uhr)** E-Mail: **einkaufshilfe.erfurt@web.de**



### **Ella Lastenrad Lastenrad (gesamtes Stadtgebiet)**

Wir kaufen für dich ein, holen Medikamente ab und überbringen deine Postsendungen. Wenn du Hilfe benötigst, melde dich bitte **vormittags von 9 bis 12 Uhr per Telefon** oder schreib uns **jederzeit per Mail**. Durch unsere Lastenräder können wir auch problemlos große Mengen transportieren. Tel: **0174 6850375**; E-Mail: **hello@ella-lastenrad.de**

### **Solidaritätsnetzwerk (gesamtes Stadtgebiet)**

Du benötigst Unterstützung beim Einkaufen, Gassi gehen, Medikamente abholen, oder anderen Wegen, die du aufgrund der derzeitigen Lage nicht selbst erledigen kannst oder willst? Dann melde dich bei uns! Tel: **0151/68682598** Facebook: **www.facebook.com/SoliNetzErfurt**



### **AJZ Erfurt (Ilversgehofen u. Johannesplatz)**

Wir sind sowohl im AJZ e.V. organisierte als auch im Stadtteil engagierte Menschen und können für dich Einkäufe für den alltäglichen Bedarf erledigen, Medikamente in der Apotheke abholen sowie Post abholen und aufgeben. Gerne unterstützen wir auch bei anderen Aufgaben, wie z.B. Gartenarbeit. E-Mail: **ajz-erfurt-orga@riseup.net** Telefonisch erreichst du uns leider nur indirekt über die anderen Gruppen.

**Wir haben uns als Initiativen unter #ErfurtSolidarisch zusammengeschlossen, um allen Menschen in dieser Stadt die Unterstützung anzubieten, die sie benötigen. Statt Panikmache und rassistischer Hetze stehen wir für ein solidarisches Zusammenleben: Niemand soll allein bleiben. Solidarisch durch die Corona-Zeit.** Wir treffen uns in einer gemeinsamen **Telegram-Gruppe** (<https://t.me/helpyourneighbours>). Immer aktualisierte Informationen in verschiedenen Sprachen sowie Sorge- und Hilfeteléfono-nummern findet ihr unter **erfurt-solidarisch.de**

\*\*\*\*\*

### **Stadtteilbezogenes Angebot: Stadtteiltreff Berolina am Berliner Platz**

Egal ob Besorgungen, mit dem Hund gehen, oder Gespräche am Telefon führen, wir sind für dich da! Tel: **0176/ 15 40 30 05** oder **0361/ 65 37 88 00**  
E-Mail: **stadtteiltreff-berolina@mmev.de**

### **Städtisches Angebot: Corona-Info-Telefon der Stadt Erfurt**

Tel.: **0361/ 655-267662**

Always updated information in different languages as well as care and help phone numbers can be found at **erfurt-solidarisch.de**

